



Markus Kaminski
 Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin

Elternfragebogen für die U4

Name des Kindes: _____, geboren am _____

ausgefüllt von: _____ am: _____

ANLEITUNG ZUM AUSFÜLLEN:

Bitte beantworten Sie jede der folgenden Fragen so genau wie möglich, auch wenn es manchmal schwierig ist, sich zwischen den angebotenen Antworten zu entscheiden. Sie helfen uns damit sehr, die Beratung für Sie und Ihr Baby zu verbessern!

Mein Baby...	Fast nie	Häufig	Fast immer	Dies macht mir Sorgen	Dafür wünsche ich eine fachkundige Beratung
1. schreit und quengelt immer noch ohne erkennbaren Grund					
2. ist extrem willensstark					
3. lässt sich auf dem Arm nicht beruhigen, macht sich steif					
4. wehrt sich gegen das Einschlafen, braucht trotz Einschlafhilfe extrem lang (> 30.Min) zum Einschlafen					
5. schläft tagsüber nur kurz und unregelmäßig					
6. fordert ständige Aufmerksamkeit und Unterhaltung					
7. schreit ständig beim Ablegen in Bauch- oder Rückenlage					
8. das Schreien ist unerträglich, es kommt rasch zur Eskalation von Hilflosigkeit, Angst, Frustration oder ohnmächtiger Wut					
9. kuschelt nicht, mag keine körperliche Nähe					
10. erträgt keine körperliche Einschränkung					
11. ist auffallend ernst, lächelt nur die anderen an					
12. vermeidet Blickkontakt					
12. Die Mahlzeiten sind mühsam u. langwierig (>45 Min.)					
13. verweigert die Brust/die Flasche					
14. ist trinkfaul, trinkt nur mit Druck oder Zwang					
15. ist extrem irritierbar					
16. ist extrem ablenkbar, z.B. beim Füttern					

Familiäre Situation	Fast nie	Häufig	Fast immer	Dies macht mir Sorgen	Dafür wünsche ich eine fachkundige Beratung
1. Mir bleibt kein Moment Zeit zum Duschen und Essen					
2. In meiner Familie gibt es niemanden, der mich wenigsten stundenweise entlastet					
3. Ich fühle mich sozial isoliert und mit meinen Sorgen allein gelassen					
4. Die Nerven liegen blank					
5. Ich finde vom Gefühl her keinen Zugang zu meinem Baby					
6. Ich habe Angst, als Mutter/Vater zu versagen					
7. Die Probleme belasten die Partnerschaft					
8. Ich traue mich mit dem Baby nirgendwo hin					
9. Ich plage mich mit Ängsten, meinem Baby könnte etwas zustoßen.					